

相談をする相手・どんなタイミングがいいのか

「体調不良が言い出せない」

年 組 氏名

問1 はるきさんは、仕事がある日なのに、朝からお腹が痛くて体調不良です。

「こんなとき、あなたなら、どうしますか……。」



問2 体調が悪いことを言えずに、周りの人に負担をかけてしまいました。

「こんな時、どんな気持ちになりますか……。」

問3 体調不良が言い出せずに、仕事を続け、周りの人に迷惑をかけてしまいました。

その時に事前に防げたことや、これからの対応について話し合ひましょう！

【①自分の意見をまとめる ②仲間の意見を聞く！ ③自分の意見を深める】

・自分の意見

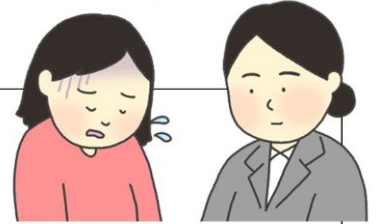
・仲間の意見

・仲間の意見で、自分とは違う意見で「なるほど!」と感じた意見があれば、まとめよう。

問4 体調が悪いけど、仕事にも行かなくてはならず家族に怒ってしまいました。

「こんな時は、どうすればいいでしょうか……。」

問5 体調不良（おなかが痛くて集中できない）の相談をするとき、どのように伝えたらよいでしょうか……。



・家族に相談をするとき

・職場で相談をするとき

*感想

アンケート



左の QR コードをタブレットで読み込み、回答をしてください！

